

EMPLOI Pour passer l'épreuve de l'entretien d'embauche avec succès, voici les conseils des pros

Comment convaincre un employeur

Antoine Magallon

Passages obligés de la vie professionnelle, les entretiens d'embauche sont une source de stress pour beaucoup. Mais, entre les bilans de compétence et le coaching personnel, il existe des méthodes pour apprendre à briller face à son futur boss.

Le bilan de compétence permet « de savoir ce que l'on souhaite professionnellement », explique d'emblée Emeric Lebreton, directeur général du groupe Orient'Action. « Quand un recruteur vous rencontre, il veut avoir en face de lui quelqu'un qui sait où il va et capable de lui dire : "Voilà ce que j'ai envie de faire, voilà dans cinq ans où j'ai envie d'être". »

Autre point important du dispositif, les rencontres avec les conseillers, au nombre de six ou huit, et d'une durée de deux heures, permettent au postulant de

« Le plus compliqué dans un entretien, c'est de ne pas s'embrouiller. »

Emeric Lebreton

structurer sa pensée en vue du jour J. « Le plus compliqué pendant un entretien, détaille le directeur général, c'est de ne pas s'embrouiller dans son récit. Les individus que l'on reçoit savent raconter leur parcours, mais pas de ma-

nière synthétique et percutante. Le bilan de compétence les aide à faire le tri, à choisir les éléments à privilégier afin d'être recrutés. »

Travailler son image

Autre option, le coaching personnel. Ici, il s'agit d'apprendre à « se vendre » du mieux possible, un entretien d'embauche s'apparentant souvent à un exercice d'auto-promotion, et de montrer la meilleure image de vous-même. Peu importe que vous ne soyez pas perfectionniste, trilingue ou ponctuel.

« Mes clients viennent avec le descriptif du poste, ils me parlent pendant cinq ou dix minutes et ensuite nous comparons l'image qu'ils pensent véhiculer et celle

qu'ils renvoient vraiment », explique Agnès Leblanc, coach et consultante à Typaction coaching. « Je les invite à se mettre en scène et à développer leurs spécificités. Nous travaillons donc sur leur posture, leur façon de s'exprimer, leur stress... », conclut-elle.

Enfin, il existe des dispositifs moins connus, comme les périodes de mise en situation en milieu professionnel (PMSMP). Un vrai plus auprès des employeurs, selon Emeric Lebreton. « Ce sont des stages proposés par Pôle emploi. Le demandeur passe entre 15 et 30 jours dans une entreprise et ça rafraîchit son CV. » Ensuite, à vous de voir si vous êtes prêt à redevenir stagiaire au milieu de votre vie professionnelle. ■

RECONVERSION Comment en parler avec ses proches

Parce qu'on ne change pas de métier aussi facilement que de smartphone, annoncer une reconversion professionnelle à ses proches peut être une source d'angoisse. 20 Minutes a donc demandé à la psychologue du travail, Lydia Levant-Bol, quelques conseils. « Toutes les situations sont évidemment différentes mais, dans le cas d'un couple, je pense qu'il est important de parler de ses envies de changement avant le début de toute démarche. » Une fois cette étape franchie, dire « je veux changer » ne suffit pas. « Il faut expliquer les raisons de son choix. Si vous ne le faites pas, votre conjoint risque de ne pas comprendre », détaille la psychologue.

Un soutien mutuel

Mais, rassurez-vous, cette discussion peut s'avérer plus simple qu'il n'y paraît, notamment au sein d'un couple dont la communication est équilibrée. « Le conjoint va se rendre compte que l'autre ne s'épanouit pas dans son travail. Parfois, c'est même celui qui n'est pas concerné qui va inciter son mari, ou sa femme, à une reconversion, quand son malaise a des répercussions sur l'ambiance générale du foyer. » Si vous êtes dans ce cas, ne tergivez pas et parlez-en ce soir, avant de regarder *Jurassic Park*. ■ **A. M.**



Le coaching personnel permet d'apprendre à faire sa promotion afin d'assurer lors d'un vrai entretien d'embauche.

Les étapes pour procéder à une demande de VAE

La validation des acquis de l'expérience (VAE) est une procédure permettant, à toute personne, d'obtenir un certificat de qualification professionnelle. Autrement dit, un diplôme basé sur son expérience. Mais quelle démarche entreprendre ?

► **S'adresser à un point conseil.** Cela vous permettra d'obtenir les documents nécessaires à un VAE. « Il en existe dans toutes les régions »,

explique Schany Taix, délégué général par intérim de la Fédération nationale des centres interinstitutionnels de bilans de compétence (CIBC).

► **Faire un dossier de recevabilité.** « Le candidat doit prouver, de manière factuelle, qu'il a travaillé assez longtemps pour entamer la démarche », ajoute-t-il. Puis, c'est au tour du jury. ► **Un fichier de preuve.** Dans un livret composé de textes, photos, vidéos

ou rapports, la personne « va être amenée à expliquer de manière précise ce qu'elle fait, comment elle le fait et avec quels outils ».

► **Convaincre le jury.** Le candidat sera entendu pendant une vingtaine de minutes par un jury qui va vérifier si « il ou elle a le vocabulaire attendu et qu'il sait de quoi il parle », précise Schany Taix, avant d'ajouter : « Dans certains cas, il y a aussi une mise en situation. » ■ **A. M.**